

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
Протокол ПК
от 02.02.2024г. № 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 02.02.2024г. № 36

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ДВОРНИКА
(ИОТ –013-2024)**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая **инструкция по охране труда для дворника МУДО ЦВР** разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», **действующим с 1 января 2023 года**, Приказом от 29 октября 2020 года № 758н «Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы работника, выполняющего обязанности дворника в МУДО ЦВР, определяет безопасные методы и приемы выполнения уборочных работ на территории учреждения, меры безопасности при работе с инвентарем и инструментами, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья дворника.

1.3. К выполнению обязанностей дворника допускаются лица, соответствующие требованиям по прохождению предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению директора МУДО ЦВР, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. При приеме на работу в учреждение дворник проходит вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный директором

Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.5. Дворник должен пройти инструктаж по охране труда, обучение и проверку знаний методов и приемов оказания первой помощи пострадавшим, инструктаж по правилам пожарной безопасности и электробезопасности с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. По результатам проведения СОУТ в процессе работы на дворника оказывают воздействие следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- тяжесть трудового процесса.

Класс (подкласс) условий труда – допустимый (предполагает среднюю степень напряженности. Данные условия не противоречат нормативам. Предполагается, что накопленное напряжение будет устраняться в процессе выходных). Мероприятия по улучшению условий труда не требуются.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей по результатам проведения оценки:

1.7.1. Механические опасности:

- падение работника из-за потери равновесия при проскальзывании при передвижении;
- падение работника с высоты;
- столкновение работника с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования;
- порез мягких тканей работника в результате воздействия острых кромок и заусенцев;
- падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
- травмирование элементами конструкций, снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений.

1.7.2. Опасности, связанные с воздействием электричества:

- удар током и другие травмы, полученные в результате контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000В.

1.7.3. Опасности, связанные с воздействием повышенных/пониженных температур:

- заболевание работника из-за воздействия движения воздуха и (или) пониженной температуры.

1.7.4. Опасность физических перегрузок:

- повреждение костно-мышечного аппарата работника от физических перегрузок или при чрезмерных физических усилиях при подъеме предметов и деталей, а также при перемещении предметов и деталей;
- повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках от стереотипных рабочих движений, а также при статических нагрузках;

- повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках, вследствие перегрузок при неудобной рабочей позе, в том числе при наклонах корпуса тела работника более чем на 30 градусов.

1.7.5. Опасность, связанная с пожаром:

- гипоксия, удушье, вследствие вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре.

1.7.6. Опасности, связанные с транспортом:

- механические травмы работника, вследствие наезда транспортного средства;
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия.

1.7.7. Опасности насилия:

- опасность насилия от враждебно настроенных работников.

1.7.8. Опасности, связанные с напряженностью трудового процесса:

- опасность психических нагрузок, стрессов.

Класс риска – приемлемый (допустимый) (корректирующие мероприятия по снижению уровня профессионального риска на рабочем месте не требуются).

1.8. Дворник в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ в учреждении;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать правила пользования индивидуальными средствами защиты;
- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами с использованием уборочного и садового инвентаря и инструмента;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям дворника и поручена директором, заместителем директора по административно-хозяйственной части (или завхозом), при создании условий безопасного ее выполнения;
- соблюдать требования технической документации изготовителя триммера для покоса травы;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции;
- соблюдать должностную инструкцию дворника МУДО ЦВР.

1.9. Дворник согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденным Приказом Минтруда от 29 октября 2021 года № 767н, обеспечивается следующими СИЗ:

- костюм для защиты от механических воздействий (истирания) -1 шт;

- жилет сигнальный повышенной видимости - 1 шт;
- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий на утепляющей прокладке - 1 шт;
- плащ для защиты от воды – 1 шт. на 2 года;
- обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов), от общих производственных загрязнений - 1 пара;
- наколенники – со сроком носки до «износа»;
- перчатки для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ - 12 пар;
- перчатки для защиты от механических воздействий (истирания) - 12 пар;
- головной убор для защиты от общих производственных загрязнений - 1 шт;
- щиток защитный лицевой или очки защитные – со сроком носки до «износа»;
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее - со сроком носки до «износа».

1.10. В случае травмирования уведомить директора любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении неисправности уборочного и садового инвентаря и инструмента, триммера (газонокосилки) сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части (или завхозу) и не использовать до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

Дворник сообщает директору о полученных во время работы микротравмах (ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и порезы и т.д.), которые не привели к расстройству здоровья или временной нетрудоспособности. Данные травмы отмечаются в журнале регистрации микротравм, расследуются для предотвращения случаев повторного травмирования, не учитываются как случаи производственного травматизма.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм дворник МУДО ЦВР должен:

- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, после использования дезинфицирующих средств и окончания работы;
- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.12. Запрещается дворнику учреждения выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. Дворник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной

ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Дворник должен приходить на работу в учреждение в чистой, опрятной одежде, перед началом работы вымыть руки.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в подсобном помещении и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку;
- убедиться в достаточном освещении рабочего места;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками. Перед началом уборки в зоне движения автотранспорта надеть сигнальный жилет.

2.4. Проверить исправность уборочного и садового инвентаря и инструмента.

2.5. Метлы, грабли, лопаты и подобный инвентарь и инструмент должны быть прочно насажены на рукоятки и закреплены. Рукоятки не должны иметь острых кромок, заусенцев, сколов, трещин и расслоений.

2.6. Поднести инвентарь, инструмент и материалы к зоне выполнения работ. Убедиться в исправности освещения убираемой территории учреждения.

2.7. Удостовериться в отсутствии обрывов воздушных линий электропередач на убираемой территории.

2.8. Убедиться в том, что все колодцы закрыты крышками. В случае обнаружения открытых люков колодцев, закрыть их. При обнаружении отсутствия крышек люков колодцев, оградить их вокруг и сообщить заместителю директора по АХЧ (или завхозу).

2.9. Внимательно осмотреть убираемую территорию МУДО ЦВР, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность (провода, арматура, битое крупное стекло и т.п.).

2.10. Перед началом работы с триммером для покоса травы:

- проверить целостность и техническое состояние триммера;
- подогнать подвесные ремни в соответствии с ростом и физическими данными;
- надеть защитные очки или щиток защитный лицевой, применить соответствующие приспособления для защиты органов слуха;
- при использовании электротриммера убедиться внешним осмотром в исправности кабеля (шнура), его защитной изоляции и штепсельной вилки,

целости изоляционных деталей корпуса, защитных кожухов, устройств заземления;

- проверить работу триммера на холостом ходу, затем на минимальных оборотах.

2.11. Приступать к работе дворнику разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Начинать уборку следует при хорошей освещенности территории МУДО ЦВР, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

3.2. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.3. Выполнять работы следует только исправным инвентарем, инструментом и приспособлениями, применять их строго по назначению.

3.4. Уборку основной закрепленной территории производить до основного потока обучающихся учреждения и их родителей (законных представителей).

3.5. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, строго соблюдать требования по их применению.

3.6. При подъеме и перемещении мусора, предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;
- постоянно в течение рабочего дня: мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

3.7. Размещать уборочный и садовый инвентарь и инструменты так, чтобы не затруднять движение себе, воспитанникам и иным сотрудникам, не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ.

3.8. При выявлении на убираемой территории травмоопасных предметов (провода, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их. Уборку битого стекла производить с помощью совка и метлы (веника).

3.9. При уборке территории МУДО ЦВР располагаться лицом к возможному направлению движения автотранспорта, навстречу движению людей. При появлении автотранспорта прекратить работу на время его проезда, следить за световыми и звуковыми сигналами и движением транспорта.

3.10. Во избежание травмирования не класть грабли и другой инструмент и инвентарь заостренной частью вверх.

3.11. Не допускать сгребание, сбор и уплотнение мусора незащищенными руками.

3.12. Запрещается сметать мусор в люки, проемы, каналы и колодцы.

3.13. Не допускать скопления мусора на убираемой территории учреждения. Не оставлять мусор на проезжей части или пешеходной дорожке (тротуаре).

3.14. Мусор собирать и размещать в контейнерах (мусоросборниках) с закрывающимися крышками на территории МУДО ЦВР. Заполнять мусоросборники на 2/3 их объема.

3.15. Не стоять против ветра при погрузке мусора в мусорные контейнеры.

3.16. Не допускать сжигание мусора, сухой травы и листвы на территории учреждения, в том числе в мусоросборниках.

3.17. При уборке снега или льда на тротуарах необходимо быть внимательным и соблюдать осторожность, не допускать травмирования обучающихся и их родителей (законных представителей), сотрудников и посетителей учреждения рабочим инструментом.

3.18. Не использовать для очистки территории учреждения от снега и наледи химические реагенты.

3.19. Меры безопасности при колке льда:

- пользоваться защитными очками;
- работать только исправным инструментом;
- проявлять осторожность во время работы с инструментом;
- не осуществлять работы вблизи людей.

3.20. При работе при низких температурах соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

3.21. В ходе выполнения работ осматривать инвентарь и инструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать заместителя директора по административно-хозяйственной части (или завхоза).

3.22. При образовании сосулек на крышах зданий и сооружений МУДО ЦВР оградить опасные участки и сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части (или завхозу).

3.23. Промывку урн проводить с обязательной дезинфекцией разрешенными в учреждении дезинфицирующими растворами, используя для этого резиновые перчатки.

3.24. Следить за отсутствием и удалять плодоносящие ядовитыми плодами деревья и кустарники на территории учреждения.

3.25. Выполнять работы по покосу травы (газонов) в средствах индивидуальной защиты: щиток защитный лицевой или очки защитные, респиратор, перчатки.

3.26. Покос травы производить в светлое время суток. Запрещается косить траву (газоны) во время дождя, густого тумана (при видимости менее 50 м) и при сильном ветре (более 6 баллов).

3.27. Строго соблюдать при покосе травы (газонов) правила безопасности и требования технической документации организации-изготовителя на триммер, соблюдать инструкцию по охране труда при работе с триммером.

3.28. Не допускать нахождение посторонних лиц на участке кошения травы.

3.29. Не оставлять на территории учреждения без присмотра уборочный и садовый инвентарь и инструменты во избежание травмирования посторонних.

3.30. При выполнении работ дворнику необходимо:

- быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;

- выполнять только ту работу, которая поручена директором, заместителем директора по АХЧ (или завхозом) при создании условий безопасного ее выполнения, и по выполнению которой дворник прошел инструктаж по охране труда;

- работать только с тем инвентарем и инструментом, работе с которым дворник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;

- не прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

3.31. Соблюдать передвижения в помещениях и на территории МУДО ЦВР:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

- ходить по коридорам и лестницам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;

- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;

- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории учреждения, обходить их и остерегаться падения;

- не проходить ближе 1,5 метра от стен учреждения.

3.32. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для дворника, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.33. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки ведра, оборудование, материалы и иные случайные предметы.

3.34. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты дворника МУДО ЦВР:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;

- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них;

- сапоги применять без повреждений, по размеру;

- при использовании защитных очков или щитка лицевого регулировать прилегание;

- СИЗ органов дыхания фильтрующее при использовании должно закрывать нос и подбородок, плотно прилегать к лицу.

3.35. Не допускать к выполнению работ дворника посторонних и необученных лиц.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- обнаружение электропровода на территории вследствие обрыва;
- обнаружение запаха газа, прорыва трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления) вследствие износа или повреждения труб;
- неисправность уборочного, садового инструмента и инвентаря вследствие износа;
- обнаружение посторонних стуков или повышенной вибрации триммера вследствие поломки;
- возгорание сухой травы, мусора в контейнерах вследствие халатного обращения с огнем людей;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Дворник МУДО ЦВР обязан немедленно известить директора:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. При обнаружении оборванного электропровода на территории МУДО ЦВР, не подходить и не касаться его, не подпускать окружающих, оперативно сообщить заместителю директора по АХЧ (или завхозу) и находиться на месте до его прибытия. Запрещается приближаться на расстояние менее 8 м к лежащим на земле проводам линии электропередачи.

4.4. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) вызвать по номеру телефона соответствующую специализированную аварийную бригаду (104 – служба газа), сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части. Для обеспечения безопасности проходящих людей оградить места вытекания из трубопроводов.

4.5. При обнаружении неисправности уборочного и садового инструмента и инвентаря работу прекратить, заменить инструмент (инвентарь) на исправный.

4.6. При обнаружении неисправности средства индивидуальной защиты прекратить выполнение работы, заменить поврежденное СИЗ на исправное.

4.7. При обнаружении посторонних стуков или повышенной вибрации триммера остановить двигатель (отключить электропитание).

4.8. В случае получения травмы дворник должен прекратить работу, позвать на помощь, вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и поставить в известность заместителя директора по административно-хозяйственной части (или завхоза).

4.9. При получении травмы иным лицом оказать ему первую помощь. Вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 и сообщить о происшествии директору. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) - фиксирование обстановки путем

фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.10. В случае выявления задымления или возгорания дворник должен немедленно прекратить работу, вызвать пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), вручную задействовать АПС, принять меры к эвакуации людей, сообщить директору МУДО ЦВР. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.11. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться **Планом эвакуации, Инструкцией для директора (лица его замещающего), ответственного за АТЗ и сотрудников учреждения МУДО ЦВР о порядке действий при возникновении угрозы и совершении террористических актов, Инструкцией в случае возникновения чрезвычайной ситуацией.**

5. Требования охраны труда после завершения работы

5.1. После окончания работ привести в порядок рабочую зону, убрать оставшийся мусор в мусорные баки на территории учреждения.

5.2. Отключить электрический триммер от электросети (при его использовании).

5.3. Осмотреть уборочный и садовый инвентарь и инструмент на целостность, произвести очистку от загрязнений.

5.4. Разместить инвентарь и инструмент в места хранения.

5.5. Снять спецодежду и иные средства индивидуальной защиты, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения.

5.6. Удостовериться, что подсобное помещение приведено в пожаробезопасное состояние. Отключить освещение.

5.7. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством.

5.8. Известить директора о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.9. При отсутствии недостатков закрыть подсобное помещение на ключ.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка